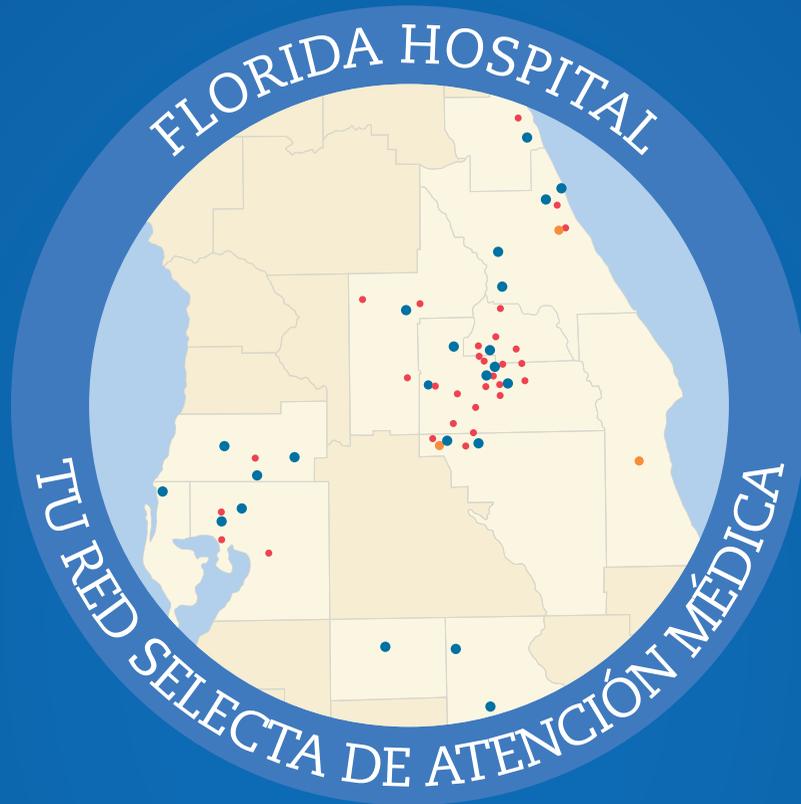


Guía de riesgos para derrames cerebrales



El Instituto de neurociencia de Florida Hospital es un miembro confiado de uno de los sistemas de atención médica si fines de lucro más grandes de los Estados Unidos.



601 East Rollins Street | Orlando, FL 32803
(407) 303-8158 | FloridaHospitalNeuro.com

18-NEURO-00320



FloridaHospitalNeuro.com

En Florida Hospital, tenemos la esperanza de que, al entender los signos de advertencia y los factores de riesgo, podamos ayudarle a usted y a su familia a prevenir un derrame cerebral. Con su ayuda, podemos seguir trabajando para disminuir la cantidad de residentes de la Florida Central afectados por derrames cerebrales y transformarnos en una comunidad más sana.



Marcando la diferencia en la prevención y tratamiento de derrames cerebrales

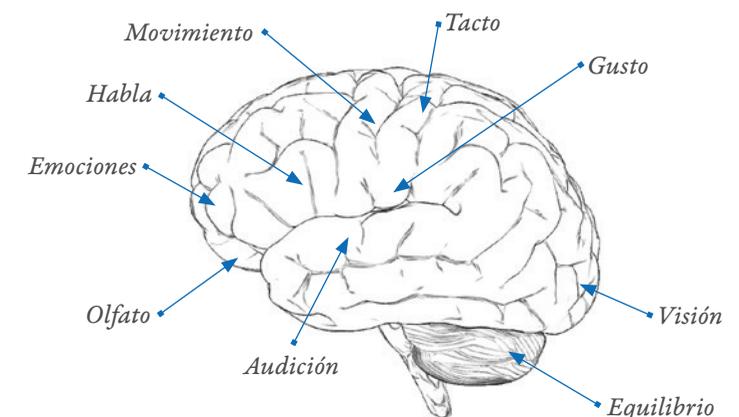
En los Estados Unidos, cada 40 segundos alguien sufre un derrame cerebral y cada 4 minutos muere alguien a causa de uno*. Florida Hospital Orlando es designado un Centro de atención primaria para los derrames cerebrales que cuenta con personal experimentado en los más avanzados y recientes tratamientos y atención especializada para lograr los mejores resultados posibles para todos los pacientes con derrames cerebrales.

¿Qué es un derrame cerebral?

Un derrame cerebral ocurre cuando repentinamente disminuye o cesa el flujo sanguíneo a una parte del cerebro, a causa de un vaso sanguíneo bloqueado o explotado. Cuando la sangre rica en oxígeno no puede llegar al cerebro, es posible que el tejido resulte dañado y, en minutos, pueden morir millones de neuronas. El tratamiento rápido y adecuado en Florida Hospital puede evitar que resulten dañadas más neuronas y, en caso de un derrame cerebral grave, puede ser la diferencia entre la vida y la muerte.

¿Cómo afecta a mi cerebro un derrame cerebral?

El cerebro controla las funciones diarias que llevamos a cabo y que a menudo damos por hecho. La capacidad de levantar sin problema una taza de café está controlada por áreas del cerebro a cargo del movimiento motriz y la coordinación. Las lesiones en el cerebro provocadas por un derrame cerebral pueden provocar cambios en el movimiento, el habla, la visión, el tacto, la audición, el olfato, la conducta, los patrones de razonamiento, la memoria y las emociones. Los efectos de un derrame cerebral varían dependiendo del tipo de derrame, el área del cerebro afectado y la cantidad de tejido cerebral lesionado.



APRENDA MÁS

[FloridaHospitalNeuro.com](https://www.floridahospitalneuro.com)

*Fuente: American Stroke Association

Evaluación de riesgo de derrame cerebral

Tenemos la esperanza de que usted o alguien que usted conozca complete esta evaluación de riesgo de derrame cerebral y tome las medidas necesarias para reducir sus posibilidades de sufrir uno. Muchos factores de riesgo se pueden manejar a través de una dieta adecuada y un estilo de vida saludable, pero otros factores están fuera de su control. Marque a continuación los factores que correspondan a su caso; luego de haber completado la encuesta, sume el total de sus marcas y consulte las instrucciones posteriores.

Factores controlables

Tabaco

- Usted fuma, o vive o trabaja con personas que fuman alrededor suyo todos los días.

Colesterol total y colesterol HDL

- Su nivel de colesterol total es de 240 mg/dl o superior.
- Su nivel de colesterol HDL (bueno) es de menos de 40 mg/dl si es usted hombre o de menos de 50 mg/dl si es mujer.
- No conoce sus niveles de colesterol total o HDL.

Presión arterial

- Su presión arterial es de 140/90 mm Hg o superior, o un médico le ha dicho que tiene la presión arterial demasiado alta.
- No conoce su presión arterial.

Inactividad física

- Realiza menos de 30 minutos (acumulados) de actividad física la mayoría de los días de la semana.

Exceso de peso

- Tiene un sobrepeso de 20 libras (9 kg) o más.

Diabetes

- Tiene diabetes o toma medicamentos para controlar su nivel de glucosa en sangre.

Factores que no pueden controlarse

Edad

- Es usted un hombre mayor de 45 años o una mujer mayor de 55.

Raza

- Usted es Afroamericano.

Antecedentes familiares

- Uno de sus padres o hermanos tuvo un accidente cardiovascular o un infarto.

Antecedentes médicos

- Tiene una enfermedad arterial coronaria o tuvo un infarto.
- Tuvo un derrame cerebral.
- Tiene un ritmo cardíaco anormal.

Puntaje _____ (ingrese el total de marcas que hizo anteriormente)

Si marcó más de dos puntos, o cualquiera de los puntos de la sección de factores de riesgo controlables, consulte a un profesional médico para informarse sobre las maneras de reducir su riesgo de sufrir un derrame cerebral. La información incluida a continuación podría ayudarlo a identificar formas de cambiar su estilo de vida y reducir su riesgo.

Es muy importante llamar al 9-1-1 inmediatamente si usted o alguien que usted conoce presenta algún signo o síntoma de derrame cerebral, incluso si los mismos desaparecen.



Señales que advierten la posibilidad de un derrame cerebral

Las señales de advertencia y los síntomas de un derrame cerebral pueden ocurrir inesperadamente. **Es de suma importancia que llame de inmediato al 911 si usted o alguien que usted conoce presenta repentinamente cualquiera de los siguientes síntomas, incluso si desaparecen:**



Debilidad

Debilidad o adormecimiento repentino en el rostro, brazo o pierna en un lado del cuerpo



Dificultad para hablar

Repentina dificultad para hablar o entender una conversación



Visión borrosa

Trastorno repentino en la visión de uno o ambos ojos



Mareos

Dificultad repentina al caminar, mareos o pérdida del equilibrio o la coordinación.



Dolor de cabeza

Dolores de cabeza repentinos e intensos por razones desconocidas

