



# Grupo de Apoyo para Personas que Cuidan a Pacientes con Alzheimer y Demencia

## Programa Maturing Minds de AdventHealth

Cuidar a un ser querido con Alzheimer o demencia puede ser una tarea gratificante, pero a la vez difícil. Nuestro grupo de apoyo brinda ayuda emocional y consejos útiles para cuidar a alguien que tiene un trastorno de la memoria. Usted también aprenderá a navegar por el sistema médico, explorar recursos comunitarios, entender las etapas de la demencia y reducir su estrés y riesgo de agotamiento.

Este grupo se reúne el primer jueves de cada mes a la 1:00pm.

### Cuándo (una vez al mes)

7 de febrero, 2019	1 de agosto, 2019
7 de marzo, 2019	5 de septiembre, 2019
4 de abril, 2019	3 de octubre, 2019
2 de mayo, 2019	7 de noviembre, 2019
6 de junio, 2019	5 de diciembre, 2019
4 de julio, 2019 (fecha tentativa)	

### Dónde

East Orange Community Center  
12050 East Colonial Drive  
Orlando, FL 32826

Para obtener información contacte a:  
Programa Maturing Minds en AdventHealth  
Judy Clark, LCSW | 407-303-9645  
Judy.Clark@AdventHealth.com

  
**AdventHealth**

AdventHealthNeuroInstitute.com